



reset & move

ANNETTE BURKHARDT

Entspannende Geschenkideen

...für mehr Gesundheit,
Vitalität und Lebensfreude ☺



Gerne stelle ich Ihnen einen Gutschein über den gewünschten Betrag aus oder Sie wählen aus meiner Schatzkiste, z.B.

Tiefenentspannung und Aktivierung der Selbstheilungskräfte

Sich hinlegen – nichts tun – genießen. Dauer ca. 1 Stunde. Eine Kombination aus Chakren-Balance-Behandlung, Klangschalen, Heilsteinen und wohltuender Übertragung von ausgleichender und zugleich die Selbstheilungskräfte aktivierender Lebensenergie (Reiki)

Erwachsene: Euro 60,--
5er-Karte für eine Behandlungsserie Euro 250,-

Zusätzliche Aura-Reinigung & Energetische Wirbelsäulenaufrichtung,
Dauer ca. 90 min, Euro 90,--

Qigong

ein Weg zu Gesundheit, Ausgeglichenheit und Vitalität. Eine Kombination aus leicht zu erlernenden Bewegungsabläufen, Dehnübungen zur Mobilisierung der Gelenke und Aktivierung der Meridiane, Eigenmassage, -Zentrierungs- und Atemübungen.

BALANCE FÜR KÖRPER – GEIST- SEELE.

Schnupperstunde: 1 x 1,5 Stunden , Kosten: Euro 15,--

Einzelstunde: Euro 60,--

Einsteigerkurs: 5 x 1 Stunde: Euro 59,--

Natürliche Auszeit – Kraftwanderung

Leichte Wanderung zu kraftvollen Plätzen, Qigong-Übungen für die Balance von Körper, Geist und Seele, Meditationen und Achtsamkeitsübungen

Termine unter www.annette.burkhardt.com und auf Anfrage.

Dauer: ca 3 Stunden, max. 6 Teilnehmer/innen, Euro 30,-- pro Person

Alle Preise incl. 19 % MWSt.

Weitere Informationen unter www.annette-burkhardt.com,

Annette Burkhardt, Am Kernberg 6B, 64686 Lautertal, Tel. 01520-8884447

Email: kontakt@annette-burkhardt.com