



reset & move

ANNETTE BURKHARDT

Entspannende Geschenkideen

...für mehr Gesundheit,
Vitalität und Lebensfreude 😊



Schnupperstunde Qigong

Qigong – ein Weg zu Gesundheit, Ausgeglichenheit und Vitalität. Eine Kombination aus leicht zu erlernenden Bewegungsabläufen, Dehnübungen zur Mobilisierung der Gelenke und Aktivierung der Meridiane, Eigenmassage-, Zentrierungs – und Atemübungen, die uns wieder in unsere Mitte und in unsere Kraft kommen lassen.
1 x 1,5 Stunden , Kosten: Euro 15,--

Natürliche Auszeit – Kraftwanderung

Leichte Wanderung zu kraftvollen Plätzen, Qigong-Übungen für die Balance von Körper, Geist und Seele, Meditationen und Achtsamkeitsübungen
Nächster Termin: 30.4.2022, 13h00 bis 16h00 Uhr (Verlegung in Absprache, falls der Termin nicht stattfinden kann); Treffpunkt Freiheit, Laudenu.
Dauer: ca 3 Stunden, max. 5 Teilnehmer/innen, Euro 30,-- pro Person

Tiefenentspannung und Aktivierung der Selbstheilungskräfte

Sich hinlegen – nichts tun – genießen. Dauer ca. 1 Stunde. Eine Kombination aus Chakren-Balance-Behandlung, Klangschalen, Heilsteinen und wohltuender Übertragung von ausgleichender und zugleich die Selbstheilungskräfte aktivierender Lebensenergie (Reiki)

Erwachsene: Euro 60,--

5er-Karte für eine Behandlungsserie Euro 250,-

Alle Preise incl. 19 % MWSt. - Gerne stelle ich einen Gutschein aus -

Weitere Informationen unter www.annette-burkhardt.com

Annette Burkhardt, Schuhgasse 12, 64625 Bensheim, Tel. 01520-8884447

Email: kontakt@annette-burkhardt.com